



# Kleine Auszeit

Zum diesjährigen Aktionstag gegen Schlaganfall stehen die Angehörigen im Fokus. Der AWO-Kreisverband Herne möchte Sie zu einer "kleinen Auszeit" einladen.

Für ein paar Stunden aus der Zeit herausfallen und sich in einer Wohlfühlatmosphäre treiben lassen.

Dabei werden uns Achtsamkeiten und Inspiration ebenso begegnen wie Kreatives, Musik, Kraftquellen und bereichernde Gespräche; wir werden Schätze suchen und finden -kurzum wir werden Spaß haben, die Seele baumeln lassen und Auftanken.

Wer Lust hat dabei zu sein, ist herzlich eingeladen.  
Eine kleine Auszeit, die Kraft und Lebendigkeit beschert.

Referentin: Freia Brix-Bögge

[www.dialogreich.de](http://www.dialogreich.de)

Termin:

Freitag 10.05.2024, 10:00-15:00 Uhr

AWO-Begegnungsstätte

Breddestraße 14, 44623 Herne

Ihre Angehörigen werden über die ehrenamtlichen Schlaganfallhelfer in der AWO Tagespflege versorgt.

Zur Planung wird um Anmeldung gebeten:

Tel.: 02323-95 24-10 oder [herne@awo-ruhr-mitte.de](mailto:herne@awo-ruhr-mitte.de)



Kreisverband  
Herne